Утверждено
Директор
Сивоволова Е.Н

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№6	Каша "Дружба"	210	39,00	201	6	8	15
	гор.напиток	ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	107	5	4	13
	хлеб	Уд качест	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	129	4	1	25
	фрукты	Уд качест	Яблоко сезонное	100	27,60	180	2	3	25
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								